




DICA PARA MEDIADORES:


Esta é uma atividade na qual a parceria de um adulto será muito importante. Tente manter uma conversa tranquila com cada criança, de modo que ela se sinta à vontade para expor sentimentos. Não faça julgamentos e nem tente oferecer lições de moral. Ao final, ajude as crianças a encontrar imagens para fazer uma colagem ou um desenho que represente os sentimentos trabalhados.

LIDANDO COM A TRISTEZA

TODO MUNDO PODE SENTIR TRISTEZA! O DESAFIO AQUI É DESCOBRIR O QUE OS AMIGOS DA VILA SÉSAMO ESTÃO SENTINDO E DEPOIS RESPONDER ÀS PERGUNTAS COM CALMA, PENSANDO SOBRE O QUE FAZ VOCÊ SENTIR TRISTEZA.



ALGUMAS VEZES,
QUANDO FICO TRISTE,
EU TENHO VONTADE DE CHORAR
OU DE GANHAR UM ABRAÇO.



FICO TRISTE QUANDO
ALGUÉM DIZ QUE NÃO É
MAIS MEU AMIGO.

QUANDO VOCÊ SENTIR TRISTEZA:

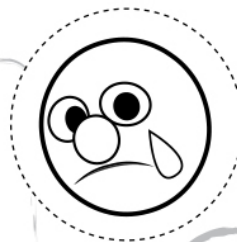
EXPLIQUE A UM AMIGO O QUE
DEIXA VOCÊ TRISTE.

DIGA PARA UMA PESSOA EM
QUEM VOCÊ CONFIA (SUA AVÓ,
SUA MÃE, SEU PAI, SUA TIA,
SUA PROFESSORA ETC.) QUAL É
O MOTIVO DA SUA TRISTEZA.

FAÇA ALGO QUE VOCÊ GOSTE,
COMO BRINCAR COM UM
AMIGO. VOCÊ VAI VER COMO
PODE SER BOM!

O QUE FAZ VOCÊ SENTIR TRISTEZA?

COLE OU DESENHE NO QUADRADO ABAIXO AS COISAS QUE TE DEIXAM TRISTE:



O QUE FAZ VOCÊ
SE SENTIR TRISTE?

OS ADULTOS TAMBÉM
PODEM FICAR TRISTES?

COMO VOCÊ SABE SE
ALGUÉM ESTÁ TRISTE?

V
A
M
O
S
P
E
N
S
A
R
?

COMO VOCÊ PODE ENFRENTAR A TRISTEZA?

DESENHE AQUI UM BOM JEITO DE ENFRENTAR A TRISTEZA:

